



ที่ ดง ๐๓๑๘/ ๐๘๓๗

ที่ว่าการอำเภอห้วยยอด
ถนนเพชรเกษม ดง
๘๒๑๓๐

๒ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๖

เรียน ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดตรัง ที่ ดง ๐๐๑๗.๗/ว ๑๒๓๖ ลงวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยจังหวัดตรัง ให้อำเภอดำเนินการแต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับอำเภอ/ท้องถิ่น (ทีมAdminอำเภอ/ท้องถิ่น) เพื่อทำความเข้าใจและนำข้อมูลข่าวสารไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติ และประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบให้ถูกต้อง รวดเร็วและทั่วถึง และกำชับ ติดตาม การดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนในระดับจังหวัด อำเภอและท้องถิ่น ตามที่กำหนด

ในการนี้อำเภอห้วยยอด ขอแจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๖ เพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน และดำเนินการประชาสัมพันธ์เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารโดยสามารถดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติม ได้ที่เว็บไซต์จังหวัดตรัง www.trang.go.th หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน” รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายปิติพัฒน์ นวลเปียน)

ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ) รักษาราชการแทน
นายอำเภอห้วยยอด

ที่ทำการปกครองอำเภอ

กลุ่มงานบริหารงานปกครอง(สำนักงานอำเภอ)

โทร./โทรสาร ๐-๗๕๒๗-๑๐๐๒

ม.อ
น



ที่ว่าการอำเภอห้วยยอด
รับเลขที่ ๑๒๒๓
รับวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
เวลา ๑๑.๐๒ น.

ที่ ตง ๐๐๑๗.๓/ว ๑๒๓๖

ศาลากลางจังหวัดตรัง
ถนนพิทลุง ตง ๙๒๐๐๐

๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๖

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

อ้างถึง ๑. หนังสือจังหวัดตรัง ด่วนที่สุด ที่ ตง ๐๐๑๗.๓/ว ๑๗๕๒ ลงวันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๒

๒. หนังสือจังหวัดตรัง ที่ ตง ๐๐๑๗.๓/ว ๕๔๓๘ ลงวันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๔

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๖

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่จังหวัดตรัง ให้ดำเนินการแต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสาร เพื่อสร้างการรับรู้ระดับอำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) เพื่อทำความเข้าใจและนำข้อมูลข่าวสารไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติและประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง และให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ ท้องที่ และท้องถิ่น ตามที่กำหนด นั้น

เพื่อสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารให้กับประชาชนอย่างต่อเนื่อง ถูกต้อง ครบถ้วน จังหวัดจึงให้คณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับอำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) ดำเนินการประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๖ ซึ่งมีประเด็นหัวข้อเรื่องที่สำคัญ ดังนี้

๑. คลังเตือนภัยระวังมิจฉาชีพแอบอ้างการรับสิทธิโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ
๒. เคลือบโหนดที่ดินเท่ากับชำรุด ?
๓. โครงการจัดทำผังภูมิสังคมเพื่อการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน (Geo- Social Map)
๔. กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน การนำกรวยแผงเหล็ก แก้อ้อ หรือสิ่งใดไปตั้งขวางพื้นที่ไว้ไม่ให้ใครมาจอด มีความผิดตามกฎหมาย
๕. PM ๒.๕ กับผลกระทบทางผิวหนัง
๖. บุหรี่ไฟฟ้า โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ
๗. การสุมยา บรรเทาอาการ ที่มาพร้อมกับ ฝุ่น PM ๒.๕

รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติม ได้ที่เว็บไซต์จังหวัดตรัง www.trang.go.th หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายภูวนัฐ สมใจ)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง

สำนักงานจังหวัด

กลุ่มงานอำนวยการ

โทรศัพท์ ๐ ๗๕๒๑ ๘๕๑๖



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	คลังเตือนภัยระวางมีจนาชีพแอบอ้างการรับสิทธิโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	เคลือบโหนดที่ดินเท่ากับชำระ ?	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	โครงการจัดทำผังภูมิสังคมเพื่อการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน (Geo – Social Map)	กระทรวงมหาดไทย	-
๔.	กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน การนำกรวยแผงเหล็ก แก้ว อี หรือสิ่งใดไปตั้งขวางพื้นที่ไว้ไม่ให้ใครมาจอด มีความผิดตามกฎหมาย	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	PM ๒.๕ กับผลกระทบทางผิวหนัง	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	บุรีไฟฟ้า โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	การสุ่มยา บรรเทาอาการ ที่มาพร้อมกับ ฝุ่น PM ๒.๕	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้นเฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักเศรษฐกิจการคลัง

ช่องทางการติดต่อ ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ โทรศัพท์ : ๐-๒๑๐๙-๒๓๔๕

- ๑) หัวข้อเรื่อง คลังเตือนภัยระวังมิจฉ้อฉลแอบอ้างการรับสิทธิโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง คลังเตือนภัยระวังมิจฉ้อฉลแอบอ้างการรับสิทธิโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ

นายพรชัย ฐีระเวช ผู้อำนวยการสำนักเศรษฐกิจการคลัง ในฐานะโฆษกกระทรวงการคลัง เปิดเผยว่า ปัจจุบันมีมิจฉ้อฉลแอบอ้างเป็นเจ้าของหน้าที่กระทรวงการคลังหลอกลวงให้ประชาชนหลงเชื่อว่าเป็นผู้ได้รับสิทธิตามโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ (โครงการฯ) ปี ๒๕๖๕ และให้ทำธุรกรรมในลักษณะต่าง ๆ ตามคำแนะนำของมิจฉ้อฉล

กระทรวงการคลัง ขอย้ำว่า ขณะนี้โครงการฯ ปี ๒๕๖๕ ยังไม่ได้มีการประกาศรายชื่อประชาชนผู้ได้รับสิทธิ เนื่องจากข้อมูลตามโครงการมีจำนวนมากต้องมีการตรวจสอบคุณสมบัติจากหน่วยตรวจสอบสิทธิหลายหน่วยงานเพื่อให้มีความถูกต้อง ครบถ้วน สมบูรณ์ ซึ่งจะเร่งดำเนินการให้แล้วเสร็จและประกาศให้ประชาชนทราบโดยเร็วต่อไป ซึ่งกระทรวงการคลังไม่มีนโยบายให้เจ้าหน้าที่โทรศัพท์ไปแจ้งผลการตรวจสอบสิทธิให้แก่ประชาชนรับทราบ และ/หรือแนะนำให้มีการดำเนินธุรกรรมใด ๆ จึงขอให้ประชาชนอย่าหลงเชื่อและดำเนินการธุรกรรมใด ๆ ตามคำหลอกลวงของมิจฉ้อฉล

อย่างไรก็ดี สำหรับประชาชนผู้ตกเป็นเหยื่อมิจฉ้อฉล สามารถร้องทุกข์หรือแจ้งเบาะแสได้ที่สถานีตำรวจในท้องที่ของท่าน หรือสำนักงานตำรวจแห่งชาติ และติดตามข้อมูลข่าวสารได้ในช่องทางต่าง ๆ ของกระทรวงการคลัง ได้ผ่านเว็บไซต์ <https://บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ.mof.go.th> หรือ <https://welfare.mof.go.th> หรือศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ โทร. ๐-๒๑๐๙-๒๓๔๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. เว้นวันหยุดราชการ



คลังเตือนภัย

ระวังมิจอาชีพ

แอบอ้างการรับสิทธิโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ

มิจอาชีพได้แอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่กระทรวงการคลัง

หลอกหลวงให้ประชาชนหลงเชื่อว่าเป็นผู้ได้รับสิทธิตามโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ ปี 2565 และให้ทำธุรกรรมในลักษณะต่าง ๆ

อย่าหลงเชื่อ ขณะนี้โครงการฯ ยังไม่ได้มีการประกาศรายชื่อผู้ได้รับสิทธิ เนื่องจากต้องมีการตรวจสอบคุณสมบัติจากหลายหน่วยงานเพื่อให้มีความถูกต้อง ครบถ้วน สมบูรณ์ ซึ่งจะเร่งดำเนินการให้แล้วเสร็จและจะประกาศให้ประชาชนทราบโดยเร็วต่อไป

กระทรวงการคลังไม่มีนโยบาย

ให้เจ้าหน้าที่โทรศัพท์ไปแจ้งผลการตรวจสอบสิทธิ ให้แก่ประชาชนรับทราบ ประชาชนอย่าหลงเชื่อและดำเนินการธุรกรรมใด ๆ ตามคำหลอกหลวงของมิจอาชีพ

ติดตามข้อมูลข่าวสารได้ในช่องทางต่าง ๆ ของกระทรวงการคลัง

เว็บไซต์ <https://บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ.mof.go.th> หรือ <https://welfare.mof.go.th> หรือ ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ โทร. 02 109 2345 เวลา 08.30 - 17.30 น. เว้นวันหยุดราชการ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๑๕๗๖๙-๗๒

๑) หัวข้อเรื่อง เคลือบโฉนดที่ดินเท่ากับชำรุด ?

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เคลือบโฉนดที่ดินเท่ากับชำรุด ?

สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน กรมที่ดิน กระทรวงมหาดไทย มีข้อแนะนำ เกี่ยวกับการเคลือบโฉนดที่ดิน ดังนี้

➤ **การเคลือบโฉนดที่ดิน** : การเคลือบจะทำให้ไม่สามารถพิมพ์รายการเปลี่ยนแปลงทางทะเบียน เช่น การโอน การจำนอง ในสารบัญญัตินั้นด้านหลังโฉนดที่ดินได้ ถือเป็นกรณีชำรุดจะต้องมีการสร้างใบแทนโฉนดที่ดิน

➤ **ใบแทนโฉนดที่ดินที่ชำรุด** : พนักงานเจ้าหน้าที่สามารถออกใบแทนได้โดยไม่ต้องมีการประกาศ ๓๐ วัน ด้านหน้าโฉนดที่ดินเหนือครุฑจะมีคำว่าใบแทนกำกับไว้ ใบแทนดังกล่าวมีสถานะเทียบเท่าโฉนดที่ดินเดิมทุกประการ

➤ **คำแนะนำ**

๑. ไม่ควรนำโฉนดที่ดินไปเคลือบ เนื่องจากหากมีความประสงค์จะทำนิติกรรมในโฉนดที่ดิน จะต้องเสียเวลาในการสร้างใบแทนโฉนดที่ดินขึ้นใหม่

๒. ควรหาซองพลาสติกมาใส่โฉนดที่ดินเพื่อป้องกันความเสียหายจากการชำรุด

๓. กรณีมีข้อสงสัย สามารถสอบถามไปยัง กรมที่ดิน หรือสำนักงานที่ดินทั่วประเทศ

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน กรมที่ดิน กระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๑๕๗๖๙ - ๗๒

เคลื่อนโฉนดที่ดิน เท่ากับ ชำระ ?



การเคลื่อนโฉนดที่ดิน

การเคลื่อนจะทำให้ไม่สามารถพิมพ์
รายการเปลี่ยนแปลงทางทะเบียน
เช่น การโอน การจำนอง ในสารบัญจดทะเบียน
ด้านหลังโฉนดที่ดินได้ ถือเป็นกรณีชำระ
จะต้องมีการสร้างใบแทนโฉนดที่ดิน

ใบแทนโฉนดที่ดินที่ชำระ

พนักงานเจ้าหน้าที่สามารถออกใบแทนได้
โดยไม่ต้องมีการประกาศ 30 วัน
ด้านหน้าโฉนดที่ดินเหนือครุฑจะมีคำว่า
ใบแทนกำกับไว้
ใบแทนดังกล่าวมีสถานะเทียบเท่า
โฉนดที่ดินเดิมทุกประการ



คำแนะนำ

1. ไม่ควรนำโฉนดที่ดินไปเคลื่อน
เนื่องจากหากมีความประสงค์จะทำนิติกรรม
ในโฉนดที่ดิน จะต้องเสียเวลาในการสร้าง
ใบแทนโฉนดที่ดินขึ้นใหม่
2. ควรหาของพลาสติกมาใส่โฉนดที่ดิน
เพื่อป้องกันความเสียหายจากการชำระ
3. กรณีมีข้อสงสัย สามารถสอบถามไปยัง
กรมที่ดิน หรือสำนักงานที่ดินทั่วประเทศ

SmartLands
แอปเดียวจบ
ครบทุกเรื่องที่ดิน

บริการ 24 ชั่วโมง บริการฟรีทั่วประเทศ

• บริการยื่นคำขอ	• บริการยื่นคำขอจดทะเบียน
• บริการชำระค่าธรรมเนียม	• บริการยื่นคำขอจำนอง
• บริการยื่นคำขอโอน	• บริการยื่นคำขอเช่า
• บริการยื่นคำขอเช่าซื้อ	• บริการยื่นคำขอเช่าเหมา
• บริการยื่นคำขอเช่าเหมา	• บริการยื่นคำขอเช่าเหมา
• บริการยื่นคำขอเช่าเหมา	• บริการยื่นคำขอเช่าเหมา
• บริการยื่นคำขอเช่าเหมา	• บริการยื่นคำขอเช่าเหมา
• บริการยื่นคำขอเช่าเหมา	• บริการยื่นคำขอเช่าเหมา
• บริการยื่นคำขอเช่าเหมา	• บริการยื่นคำขอเช่าเหมา
• บริการยื่นคำขอเช่าเหมา	• บริการยื่นคำขอเช่าเหมา

ดาวน์โหลดแอปพลิเคชันได้ที่
App Store | Google Play

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมโยธาธิการและผังเมือง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมโยธาธิการและผังเมือง

ช่องทางการติดต่อ กองเผยแพร่และการประชาสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๙-๔๔๗๒

- ๑) หัวข้อเรื่อง โครงการจัดทำผังภูมิสังคมเพื่อการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน (Geo - Social Map)
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง โครงการจัดทำผังภูมิสังคมเพื่อการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน
(Geo - Social Map)

กรมโยธาธิการและผังเมือง กระทรวงมหาดไทย ได้เริ่มดำเนินการ โครงการจัดทำผังภูมิสังคมเพื่อการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน (Geo - Social Map) ซึ่งเป็นการน้อมนำศาสตร์พระราชามาปรับใช้ในการขับเคลื่อนการจัดทำผังน้ำชุมชน โดยจะมีการบูรณาการข้อมูลจากทุกภาคส่วนเพื่อจัดทำผังภูมิสังคมที่มีความสมบูรณ์ ถูกต้องครบถ้วน เพื่อให้สามารถนำไปใช้เป็นฐานข้อมูลในการวางระบบการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน ในทั้ง ๗๖ จังหวัด ๘๗๘ อำเภอ และวางแผนการแก้ไขปัญหา น้ำท่วมและน้ำแล้งได้อย่างเป็นรูปธรรม อันจะส่งผลให้ลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติ สามารถบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชนได้ และสามารถแก้ไขปัญหา น้ำท่วม น้ำแล้ง และพัฒนาคุณภาพชีวิตให้กับประชาชนในพื้นที่หมู่บ้าน/ชุมชน/ตำบล

ข้อมูลจากผังภูมิสังคมเพื่อการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน (Geo-social Map) ยังสามารถนำไปต่อยอดในการวางแผนขับเคลื่อนงานด้าน “การบำบัดทุกข์ บำรุงสุข” ของกระทรวงมหาดไทย ให้กับประชาชนในพื้นที่ให้มีคุณภาพชีวิตและความเป็นอยู่ที่ดีตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง อย่างเป็นรูปธรรม เป็นการทำงานแบบบูรณาการของหน่วยงานรัฐ ร่วมกับผู้นำชุมชน ประชาชน และ ๗ ภาคีเครือข่าย ได้แก่ ภาครัฐ ภาควิชาการ ภาคศาสนา ภาคประชาชน ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม และภาคสื่อมวลชน รวมทั้งภาคีความร่วมมือต่าง ๆ ในพื้นที่หมู่บ้าน/ชุมชน/ตำบล โดยมีแผนงานระยะเวลาดำเนินการระหว่างเดือน มกราคม - มิถุนายน ๒๕๖๖

ทั้งนี้ กองเผยแพร่และการประชาสัมพันธ์ กรมโยธาธิการและผังเมือง โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๙-๔๔๗๒

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง โทรศัพท์ : ๐๖-๑๙๙๓-๙๕๒๕

- ๑) หัวข้อเรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน การนำกรวย แฉงเหล็ก แก้ว หรือสิ่งใดไปตั้งขวางพื้นที่ไว้ไม่ให้ใครมาจอด มีความผิดตามกฎหมาย
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน
ตอน การนำกรวย แฉงเหล็ก แก้ว หรือสิ่งใดไปตั้งขวางพื้นที่ไว้ไม่ให้ใครมาจอด มีความผิดตามกฎหมาย**

กระทรวงยุติธรรม ได้สรุปสาระสำคัญของกฎหมาย ที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน การนำกรวย แฉงเหล็ก แก้ว หรือสิ่งใดไปตั้งขวางพื้นที่ไว้ไม่ให้ใครมาจอด มีความผิดตามกฎหมาย ดังนี้

หากเป็นพื้นที่ส่วนบุคคลสามารถทำได้ หากเป็นที่สาธารณะ ตามพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. ๒๕๒๒ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๑๑๔ ซึ่งบัญญัติว่า “ห้ามมิให้ผู้ใดวาง ตั้ง ยื่น หรือแขวนสิ่งใดสิ่งหนึ่ง หรือกระทำด้วยประการใดๆ ในลักษณะที่เป็นการกีดขวางการจราจร เว้นแต่ได้รับอนุญาตเป็นหนังสือจาก หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจร แต่หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรจะอนุญาตได้ก็ต่อเมื่อมีเหตุอันจำเป็นและเป็นการชั่วคราวเท่านั้น ผู้ฝ่าฝืนบทบัญญัติในวรรคหนึ่ง นอกจากจะมีความผิดตามมาตรา ๑๔๘ แล้ว หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจสั่งให้ผู้ฝ่าฝืนรื้อถอนหรือเคลื่อนย้ายสิ่งกีดขวางดังกล่าวได้ ถ้าไม่ยอมรื้อถอนหรือเคลื่อนย้าย ให้หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจรื้อถอนหรือเคลื่อนย้ายได้” ซึ่งมาตรา ๑๔๘ เป็นบทกำหนดโทษ โดยโทษของการฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามมาตรา ๑๑๔ วรรคหนึ่ง คือต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๕๐๐ บาท นอกจากนี้ยังมีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๘๕ ที่กำหนดว่า “ผู้ใด ไม่ได้รับอนุญาต อันชอบด้วยกฎหมายกีดขวางทางสาธารณะ จนอาจเป็นอุปสรรคต่อความปลอดภัยหรือความสะดวกในการจราจร โดยวาง หรือทอดทิ้งสิ่งของ หรือโดยกระทำด้วยประการอื่นใดถ้าการกระทำนั้นเป็นการกระทำ โดยไม่จำเป็นต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท”

ส่วนการติดป้ายห้ามจอด ถือเป็นการทำสัญญาหรือเครื่องหมายจราจร ถ้ามิได้เป็นเจ้าพนักงาน อาจมีความผิดตามพระราชบัญญัติจราจร พ.ศ. ๒๕๒๒ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๒๘ ที่กำหนดว่า “ห้ามมิให้ผู้ใดนอกจาก เจ้าพนักงานจราจรหรือเจ้าพนักงาน ทำ ติดตั้ง หรือทำให้ปรากฏซึ่งสัญญาจราจร หรือเครื่องหมายจราจรในทางที่ ผู้บัญชาการสำนักงานตำรวจแห่งชาติกำหนดตามมาตรา ๒๑” ซึ่งจะมีผลให้เจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจยึด รื้อถอน ทำลาย หรือทำให้สิ้นไปซึ่งสัญญาจราจรหรือเครื่องหมายจราจร นั้นได้ ตามมาตรา ๓๐ กำหนดให้ สัญญาจราจรหรือเครื่องหมายจราจรที่ทำ ติดตั้งหรือทำให้ปรากฏในทาง โดยฝ่าฝืนมาตรา ๒๘ ดังกล่าว หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจยึด รื้อถอน ทำลาย หรือทำให้สิ้นไปซึ่ง สัญญาจราจรหรือเครื่องหมายจราจรนั้นได้ ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. ๒๕๒๒ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๒๘ มาตรา ๓๐ มาตรา ๑๑๔ และมาตรา ๑๔๘ และประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๘๕

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักลี กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Sv๑๐๐๗

๖. เฟสบุ๊ค : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice,

Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

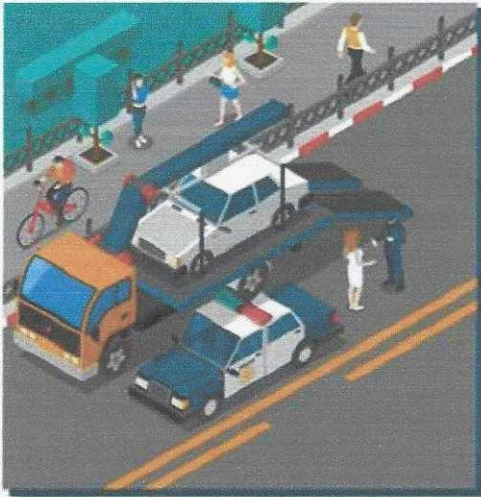
๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม



หากเป็นพื้นที่ส่วนบุคคลสามารถทำได้

หากเป็นที่สาธารณะ ตามพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 114 ซึ่งบัญญัติว่า

“ห้ามมิให้ผู้ใดวาง ตั้ง ยื่น หรือแขวนสิ่งใดสิ่งหนึ่ง หรือกระทำด้วยประการใดๆ ในลักษณะที่เป็นกีดขวางการจราจร เว้นแต่ได้รับอนุญาตเป็นหนังสือจากหัวหน้าเจ้าพนักงานจราจร แต่หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรจะอนุญาตได้ก็ต่อเมื่อ มีเหตุอันจำเป็นและเป็นการชั่วคราวเท่านั้น ผู้ฝ่าฝืนบทบัญญัติในวรรคหนึ่ง นอกจากจะมีความผิดตามมาตรา 148 แล้ว หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจสั่งให้ ผู้ฝ่าฝืนรื้อถอนหรือเคลื่อนย้ายสิ่งกีดขวางดังกล่าวได้ ถ้าไม่ยอมรื้อถอนหรือเคลื่อนย้ายให้หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจรื้อถอนหรือเคลื่อนย้ายได้”



ซึ่งมาตรา 148 เป็นบทกำหนดโทษ โดยโทษของการฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามมาตรา 114 วรรคหนึ่ง คือ **ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 500 บาท** นอกจากนี้ยังมีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 385 ที่กำหนดว่า “ผู้ใดไม่ได้รับอนุญาตอันชอบด้วยกฎหมาย กีดขวางทางสาธารณะ จนอาจเป็นอุปสรรคต่อความปลอดภัย หรือความสะดวกในการจราจร โดยวาง หรือทอดทิ้งสิ่งของ หรือโดยกระทำด้วยประการอื่นใดถ้าการกระทำนั้นเป็นการกระทำโดยไม่จำเป็น **ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท**”

ส่วนการติดป้ายห้ามจอด ถือเป็นการทำสัญญาหรือเครื่องหมายจราจร ถ้ามิได้เป็นเจ้าพนักงานอาจจะมีความผิด ตามพระราชบัญญัติจราจร พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 28 ที่กำหนดว่า “ห้ามมิให้ผู้ใดนอกจากเจ้าพนักงานจราจรหรือเจ้าพนักงาน ทำ ติดตั้ง หรือ

ทำให้ปรากฏซึ่งสัญญาจราจรหรือเครื่องหมายจราจรในทางที่ผู้บัญชาการสำนักงานตำรวจแห่งชาติกำหนด ตามมาตรา 21” ซึ่งจะมีผลให้เจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจยึด รื้อถอน ทำลาย หรือทำให้สิ้นไปซึ่งสัญญาจราจร หรือเครื่องหมายจราจรนั้นได้ ตามมาตรา 30 กำหนดให้ สัญญาจราจรหรือเครื่องหมายจราจรที่ทำ ติดตั้งหรือทำให้ปรากฏในทาง โดยฝ่าฝืนมาตรา 28 ดังกล่าว หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจยึด รื้อถอน ทำลาย หรือทำให้สิ้นไปซึ่งสัญญาจราจรหรือเครื่องหมายจราจรนั้นได้

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 28 มาตรา 30 มาตรา 114 และมาตรา 148 และประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 385

จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการแพทย์

ช่องทางการติดต่อ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๓๕๔-๕๒๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง PM ๒.๕ กับผลกระทบทางผิวหนัง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง PM ๒.๕ กับผลกระทบทางผิวหนัง

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะเกี่ยวกับผลกระทบทางผิวหนังเมื่อสัมผัสกับฝุ่น PM ๒.๕ ซึ่งเป็นฝุ่นละอองขนาดเล็กมากมีเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน อาจส่งผลกระทบต่อระบบต่างๆ ในร่างกาย และมีผลกระทบทางผิวหนัง ดังนี้

๑. ฝุ่นเมื่อจับตัวกับสารเคมีหรือโลหะต่างๆ และเข้าสู่ผิวหนังจะทำให้เกิดการทำร้ายเซลล์ผิวหนังโดยตรง

๒. ทำให้การทำงานของเซลล์ผิวหนังผิดปกติ

๓. กระตุ้นการอักเสบของผิวหนัง โดยเฉพาะในคนที่มีโรคผิวหนังอยู่เดิม

๔. ทำให้ผื่นผิวหนังเร็วกว่าปกติ พบจุดด่างดำและริ้วรอยเพิ่มมากขึ้น

ข้อเสนอแนะ : การปกป้องผิวหนังให้สัมผัสฝุ่นให้น้อยที่สุดจึงเป็นสิ่งสำคัญและจำเป็น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในคนที่มีโรคผิวหนังอยู่เดิมเพื่อป้องกันไม่ให้โรคกำเริบมากยิ่งขึ้น

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
โทรศัพท์ : ๐-๒๓๕๔-๕๒๒๒

PM 2.5

กับผลกระทบทางผิวหนัง



ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5

เป็นฝุ่นขนาดเล็กมากมีเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่เกิน 2.5 ไมครอน

PM 2.5 ส่งผลกระทบต่อระบบต่างๆในร่างกาย



ระบบทางเดินหายใจ




ระบบหัวใจและหลอดเลือด



ผิวหนัง

PM 2.5 ส่งผลกระทบต่อระบบผิวหนังอย่างไร?

- 1 ฝุ่นเมื่อจับตัวกับสารเคมีหรือโลหะต่างๆและเข้าสู่ผิวหนังจะทำให้เกิดการทำให้ร้ายเซลล์ผิวหนังโดยตรง
- 2 ทำให้การทำงานของเซลล์ผิวหนังผิดปกติ 
- 3 กระตุ้นการอักเสบของผิวหนัง โดยเฉพาะในคนที่มีโรคผิวหนังอยู่เดิม
- 4 ทำให้ผิวชราเร็วกว่าปกติ พบจุดด่างดำและริ้วรอยเพิ่มมากขึ้น



“ การปกป้องผิวหนังให้สัมผัสกับฝุ่นให้น้อยที่สุด
จึงเป็นสิ่งสำคัญและเป็น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในคนที่มี
โรคผิวหนังอยู่เดิมเพื่อป้องกันไม่ให้โรคกำเริบมากยิ่งขึ้น



แฮร์รี่ได้ชีวิต



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร 02-354-8222
หรือ Scan QR Code



แพทย์หญิงจันทร์จิรา สวัสดิพงษ์
สถาบันโรคผิวหนัง

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมควบคุมโรค

ช่องทางการติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โทร. ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง บุหรี่ไฟฟ้า โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง บุหรี่ไฟฟ้า โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะให้ความรู้ถึงอันตรายต่อสุขภาพบุหรี่ไฟฟ้า ดังนี้
บุหรี่ไฟฟ้า เป็นผลิตภัณฑ์เสพยาสูบ หรือเสพนิโคตินที่ใช้การทำให้น้ำเกิดความร้อน และระเหยเป็นไอนำมาให้สูด/สูบ โดยที่ไม่เกิดควันจากการเผาไหม้ ผลิตภัณฑ์บุหรี่ไฟฟ้าในตลาดมากกว่าร้อยละ ๙๕ มีสารนิโคตินเป็นส่วนผสมอยู่ในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า การสูบบุหรี่ไฟฟ้าทำให้ติดสารนิโคตินได้ และในส่วนละอองควันที่สูดเข้าปอดนอกจากมีสารนิโคตินแล้วยังพบสารเคมีจำนวนมากที่ใช้ในกระบวนการผลิตและปรุงแต่งกลิ่นรส เช่น แอลดีไฮด์ โพลีไซคลิก อะซีโตนและโครเมียม ซึ่งสารเคมีเหล่านี้ล้วนแต่เป็นอันตรายต่อร่างกาย รวมทั้งเป็นสารก่อให้เกิดมะเร็ง

บุหรี่ไฟฟ้า โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ : สารนิโคติน ที่มีอยู่ในบุหรี่ไฟฟ้ามีผลต่อสุขภาพ ดังนี้

- ระบบประสาทส่วนกลาง : ทำให้เกิดอาการ เวียนหัว วิงเวียน รบกวนการนอนหลับผิดปกติ อาการปวดหัวและมีความเสี่ยงต่อการไหลเวียนของเลือด
- ระบบทางเดินอาหาร : อาจทำให้เกิดแผลในกระเพาะอาหาร โรคท้องร่วง อาการคลื่นไส้ ปากแห้ง กรดไหลย้อน อาการอาหารไม่ย่อยและโรคมะเร็ง
- ระบบกล้ามเนื้อ : การเสื่อของกระดูกสันหลัง อาการปวดข้อ และการสั้นของร่างกาย
- ระบบหัวใจและหลอดเลือด : เกิดภาวะหลอดเลือดแข็งและเพิ่มการเกาะเป็นก้อนในกระแสเลือด อัตราการเต้นของหัวใจผันผวน ความดันโลหิตเพิ่มขึ้น โรคหลอดเลือดหัวใจ หัวใจเต้นเร็ว และหัวใจเต้นผิดจังหวะ
- ระบบหายใจ : หายใจถี่ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลอดลมอักเสบ และโรคมะเร็ง

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โทร. ๑๔๒๒



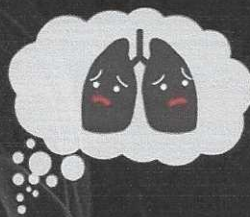
บุหรี่ไฟฟ้า เป็นผลิตภัณฑ์สเปเชียลหรือสเปซนิโคตินที่ใช้การทำให้อาหารเกิดความร้อน และระเหยเป็นไอขนาดใหญ่/สูง โดยที่ไม่เกิดควันจากการเผาไหม้ ผลิตภัณฑ์บุหรี่ไฟฟ้าในตลาดมากกว่าร้อยละ 95 มีสารนิโคตินเป็นส่วนผสมอยู่ในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า การสูบบุหรี่ไฟฟ้าทำให้ติดสารนิโคตินได้



ในส่วนระลอกควันที่สุดเข้าปอดคนอกจากนิโคตินแล้วยังพบสารเคมีจำนวนมากที่ใช้ในระบบการผลิตและบรรจุภัณฑ์ เช่น แอลดีไฮด์ โพลีไซคลิกอะโรมาติกไฮโดรคาร์บอน ซึ่งสารเคมีเหล่านี้ล้วนแต่เป็นอันตรายต่อร่างกาย รวมถึงเป็นสารก่อมะเร็ง

บุหรี่ไฟฟ้า

โทษพียงภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ



ระบบประสาทส่วนกลาง
เวียนหัว วิงเวียน
ระบบการนอนหลับผิดปกติ
อาหารปวดหัวและมีความเสี่ยงต่อ
การไหลเวียนของเลือด

ระบบทางเดินอาหาร
แผลในกระเพาะอาหาร
โรคท้องร่วง อาหารคลื่นไส้
ปากแห้ง กรดไหลย้อน
อาหารอาเจียนไม่ย่อย
และโรคมะเร็ง

สารนิโคติน
ที่มีอยู่ในบุหรี่ไฟฟ้า
มีผลต่อสุขภาพ ดังนี้

ระบบกล้ามเนื้อ
การเสื่อมของกระดูกสันหลัง
อาหารปวดข้อ
และการฉีกของร่างกาย

ระบบหัวใจและหลอดเลือด
ภาวะหลอดเลือดแข็ง
และเพิ่มการเกาะเป็นก้อนใน
กระแสเลือด อัตราการเต้นของ
หัวใจเพิ่มขึ้น ความดันโลหิต
เพิ่มขึ้น โรคหลอดเลือดหัวใจ
หัวใจเต้นเร็ว และหัวใจเต้น
ผิดจังหวะ

ระบบหายใจ
หายใจที่ โรคปอดอุดกั้น
เรื้อรัง หลอดลมอักเสบ
และโรคมะเร็ง

ที่มา : ภัยร้าย ซ่อนเร้นบุหรี่ไฟฟ้า คอชม.

กองงานบริหารสุขภาพชุมชนและสิ่งแวดล้อม
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
โทร. 0 2590 3852

ร้องเรียนโทร. 1422



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมแผนแพทย์ไทยและการแพทย์ทางเลือก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง

ช่องทางการติดต่อ กรมแผนแพทย์ไทยและการแพทย์ทางเลือก โทรศัพท์ : ๐-๒๕๔๑-๗๐๐๗

๑) หัวข้อเรื่อง การสูมยา บรรเทาอาการ ที่มาพร้อมกับ ฝุ่น PM ๒.๕

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การสูมยา บรรเทาอาการ ที่มาพร้อมกับ ฝุ่น PM ๒.๕

กรมแผนแพทย์ไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะ การสูมยา บรรเทาอาการ ที่มาพร้อมกับ ฝุ่น PM ๒.๕ ดังนี้

การสูมยาเป็นหนึ่งในวิธีการรักษาทางการแพทย์แผนไทย โดยใช้ความร้อนชื้นจำไอน้ำที่ระเหยจากน้ำมันที่ได้จากสมุนไพร มีฤทธิ์รักษาในระบบทางเดินหายใจส่วนต้น บรรเทาอาการ ไอ จาม คัดจมูก ซึ่งมีสมุนไพรที่ใช้ในการสูมยา เช่น ตะไคร้ หอมแดง ขิง ข่า ใบมะกรูด ผิวมะกรูด เป็นต้น โดยนำสมุนไพรมาหั่นและทุบพอหยาบ ใส่สมุนไพรในกะละมัง และใส่น้ำร้อน แล้วนำผ้ามาคลุมศีรษะให้มิดชิดสุดดมไอรระเหยจากสมุนไพรประมาณ ครั้งละ ๑๕ นาที วันละ ๒ ครั้ง เข้า - เย็น

ข้อห้ามและข้อควรระวัง

- X ไม่ให้สูดดมยาใกล้เกินไป
- X หากมีอาการแสบ อึดอัด ควรหยุดสูมยา
- X ระวังในผู้ที่แพ้สมุนไพร
- X ห้ามในผู้ป่วยมะเร็งระบบทางเดินหายใจ
- X ไม่ใช้อุปกรณ์และสมุนไพรสูมยาร่วมกัน

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมแผนแพทย์ไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๔๑-๗๐๐๗



การสุ่มยา

บรรเทาอาการ ที่มาพร้อม **ฝุ่น PM2.5**

การสุ่มยาเป็นหนึ่งในวิธีการรักษา
ทางการแพทย์แผนไทย
โดยใช้ความร้อนชื้นจากไอน้ำที่ระเหย
จากน้ำมันที่ได้จากสมุนไพร
มีฤทธิ์รักษาระบบทางเดินหายใจส่วนต้น
บรรเทาอาการ ไอ จาม คัดจมูก

สมุนไพร
ที่ใช้ในการสุ่มยา



ขั้นตอนการสุ่มยา

1. นำสมุนไพรมาหั่นและกอบพอกหยาบ ใส่สมุนไพรในกะละมัง และใส่น้ำร้อน
2. นำผ้ามาคลุมศีรษะให้มิดชิดสุดตมโอระเหยจากสมุนไพร
ประมาณ ครั้งละ 15 นาที วันละ 2 ครั้ง เช้า - เย็น



ข้อห้ามและข้อควรระวัง

- ☒ ไม่ให้สูดยาใกล้เกินไป
- ☒ หากมีอาการแน่น อึดอัด ควรหยุดสุ่มยา
- ☒ ระวังไม่พู่ที่แพ้สมุนไพร
- ☒ ห้ามในผู้ป่วยมะเร็งระบบทางเดินหายใจ
- ☒ ไม่ใช่อุปกรณ์และสมุนไพรสุ่มยาร่วมกัน



www.dham.moph.go.th
Call Center 02 591 7007



กรมการแพทย์

กรมการแพทย์



@DTAM

บริษัท เสนาะแพทย์ไทย
กรุงเทพมหานคร