



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบางดี

ที่ ตง ๗๑๗๐๑/- วันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบางดี

..... ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

เรียน นายกององค์การบริหารส่วนตำบลบางดี

๑. เรื่องเดิม

ตามที่ กลุ่มงานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางดี ได้ขออนุมัติดำเนินการโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบางดี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เพื่อส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานได้ออกกำลังกาย เพื่อผ่อนคลายความเครียด และเป็นการบริหารร่างกาย อันจะส่งผลให้บุคลากรผู้ปฏิบัติงานสุขภาพร่างกายแข็งแรงและสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย เพื่อป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) นั้น


๒. ข้อเท็จจริง

บัดนี้ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบางดี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ได้เริ่มดำเนินการแล้ว เมื่อ วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

๓. ข้อเสนอ

กลุ่มงานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางดี ขอรายงานผลและภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบางดี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ตามรายงานผลการดำเนินงานที่เสนอมาพร้อมนี้ อีกทั้งจะดำเนินกิจกรรมต่อเนื่องตลอดโครงการ จนถึงวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๕

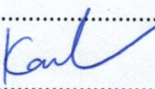
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)..... 

(นางสาวอรยา จันทร์หอม)

เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน

ความเห็นหัวหน้ากลุ่มงานการเจ้าหน้าที่

(ลงชื่อ)..... 

(นางสาวกัลยา ชูสังข์)

นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ รักษาการในตำแหน่ง

หัวหน้ากลุ่มงานการเจ้าหน้าที่

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด อบต.

โครงการส่งเสริมการออกคำพิพากษาเพื่อสิทธิพลเมืองขององค์กรบริหารส่วนตำบลหนองปลิง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

(ลงชื่อ).....

(นางอาทิตย์ยา ชูเมือง)

นักวิชาการศึกษา รักษาราชการแทน

หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

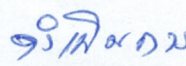
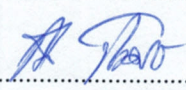
ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

.....
(ลงชื่อ).....

(นายสัมพันธ์ เลิศประดับพร)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางดี

.....
(ลงชื่อ).....

(นายระพี อินทร์วิเศษ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางดี



รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบางดี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๑. ชื่อโครงการ : โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบางดี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๒. วันเดือนปี ที่ดำเนินกิจกรรม : วันพฤหัสบดี เวลา ๑๖.๓๐ น. วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕
สถานที่ อาคารอเนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลบางดี และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลบางดี
อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง

๓. วัตถุประสงค์โครงการ :

๓.๑ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีการออกกำลังกายให้มากขึ้นและต่อเนื่อง

๓.๒ เพื่อลดอัตราการเกิดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

๓.๓ เพื่อให้บุคลากรมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

๔. กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ :

นายกองค์การบริหารส่วนตำบล รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบล เลขานุการนายก
องค์การบริหารส่วนตำบล พนักงานองค์การบริหารส่วนตำบล พนักงานครูองค์การบริหารส่วนตำบล
ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้างขององค์การบริหารส่วนตำบล

๕. งบประมาณโครงการ : -

๖. กลุ่มเป้าหมายได้ะไรจากการเข้าร่วมโครงการ :

๖.๑ บุคลากรมีการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น

๖.๒ บุคลากรมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงมีภูมิคุ้มกันให้ตัวเองรอดพ้นจากโรคติดเชื้อไวรัส
โคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

๗. ปัญหา/อุปสรรคในการจัดทำโครงการ :

พนักงานชาย มีจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการน้อย เนื่องจากต้องลงพื้นที่ในการปฏิบัติงาน

๘. แนวทางแก้ไข/ข้อเสนอแนะ :

ควรสนับสนุนให้พนักงานเข้าร่วมโครงการทุกคน เพื่อจะได้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และ
ควรดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่องตลอดโครงการ

ภาพกิจกรรม :

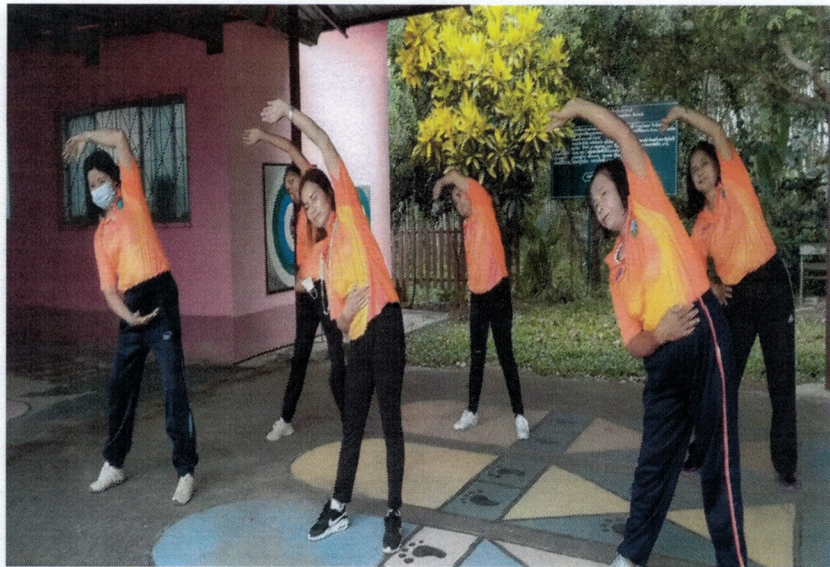
โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบางดี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕



ณ อาคารอเนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลบางดี

ภาพกิจกรรม :

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบางดี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕



ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลบางดี